

МЕНЮ
оказание услуг горячего питания при организации отдыха детей в каникулярное время в период летних каникул 2026 года

Наименование блюда	Вес блюда	количество порций	Цена блюда	Стоимость питания (в рублях)	Пищевые вещества в (г)			Энергетическая ценность (ккал)	номер рецептуры
					Б	Ж	У		
День 1:									
Завтрак:									
Огурцы свежие	100	35	44,10	1543,50	0,8	0,1	2,5	14	878
Котлета Московская	90	35	60,40	2114,00	7,45	9,21	10,19	108,27	220,17
Каша пшеничная вязкая	150	35	11,90	416,50	4,18	2,99	12,36	120,71	194
Бутерброд с сыром и маслом	35	35	30,00	1050,00	3,3	6,5	7,9	123	812,04
Чай с сахаром	200	35	3,50	122,50	0,14		15	58	300,17
Хлеб пшеничный йодированный	30	35	2,50	87,50	2,58	0,15	16,2	69,6	600,01
Яблоко свежее	200	35	37,00	1295,00	0,8	0,8	19,6	94	977,08
Итого завтрак:	805		189,40	6629,00	19,25	19,75	83,75	587,6	
Обед:									
Салат из капусты белокачанной с овощами	100	35	36,90	1291,50	1,15	4,11	3,37	83,04	26,49
Ворщ с капустой, картофелем со сметаной	250	35	26,90	941,50	3,18	8,63	13,53	135,26	100,28
Рагу из птицы	200	35	70,15	2455,25	9,38	14,11	19,95	260,2	220,21
Сок фруктовый Бонди	200	35	36,50	1277,50	6	0,2	34,2	141,8	949,03
Хлеб пшеничный йодированный	60	35	5,00	175,00	5,16	0,3	32,4	139,2	600,43
Хлеб ржано-пшеничный	30	35	3,50	122,50	2,13	0,3	13,8	63	600,07
Итого обед:	840		178,95	6263,25	27	27,65	117,25	822,5	
Итого день:	1645		368,35	12892,25	46,25	47,4	201	1410,1	
День 2:									
Завтрак:									
Салат из свеклы и зеленого горошка	100	35	21,10	738,50	1,28	1,94	8,4	83,45	805,01
Нагетсы куриные	100	35	74,10	2593,50	7,67	5,38	5,04	108,5	992,02
Картофель отварной молодой	150	35	43,85	1534,25	1,96	4,52	11,93	109,65	828,08
Бутерброд с сыром и маслом	35	35	30,00	1050,00	3,3	6,5	7,9	123	812,04
Кофейный напиток	200	35	5,00	175,00	2,58	0,15	16,2	56	30,19
Хлеб пшеничный йодированный	30	35	2,50	87,50	1,46	0,26	7,28	69,6	600,01
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	2,40	84,00	1	1	27	37,4	600,44
Итого завтрак:	635		178,95	6263,25	19,25	19,75	83,75	587,6	
Обед:									
Помидоры свежие	100	35	49,50	1732,50	1,1	0,2	3,8	24	835
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	35	21,80	763,00	2,94	3,27	11,86	100,25	100,7
Плов из отварной птицы	250	35	77,65	2717,75	14,26	17,33	21,11	302,49	131,32
Компот из свежих яблок витаминизированный	200	35	17,05	617,75	0,18	0,18	19,38	81,05	300,7
Хлеб пшеничный йодированный	60	35	5,00	175,00	5,16	0,3	32,4	139,2	600,43
Хлеб ржано-пшеничный	30	35	3,50	122,50	2,13	0,3	13,8	63	600,07
Варенки Тонст	22,5	35	19,90	696,50	1,23	6,07	13,1	112,5	968,09
Итого обед:	912,5		189,40	6629,00	27	27,65	117,25	822,5	
Итого день:	1547,5		368,35	12892,25	46,25	47,4	201	1410,1	
День 3:									
Завтрак:									
Огурцы свежие	100	35	44,10	1543,50	0,8	0,1	2,5	14	878
Рыба, запеченная в сметанном соусе (филе)	140	35	83,70	2929,50	10,4	15,2	16,88	207,24	999,06
Рис отварной	150	35	16,60	581,00	3,71	4,04	25,89	199,36	827,01
Чай с лимоном	200	35	4,90	171,50	0,3		15	60	300,18
Хлеб пшеничный йодированный	30	35	2,50	87,50	2,58	0,15	16,2	69,6	600,01
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	2,40	84,00	1,46	0,26	7,28	37,4	600,44
Итого завтрак:	640		154,20	5397,00	19,25	19,75	83,75	587,6	
Обед:									
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	35	48,80	1798,00	1,1	5,1	3,4	62	22
Суп картофельный с горохом	250	35	17,50	612,50	4,14	3,9	6,04	83,02	139,01
Биточки рубленные куриные	100	35	59,10	2068,50	10,21	13,04	10,13	230,91	1006,29
Каша пшеничная вязкая	180	35	9,30	325,50	3,34	4,42	11,99	92,27	824
Напиток из плодов шиповника витаминизированный	200	35	8,50	297,50	0,32	0,14	24,44	101,6	937
Хлеб пшеничный йодированный	60	35	5,00	175,00	5,16	0,3	32,4	139,2	600,43
Хлеб ржано-пшеничный	30	35	3,50	122,50	2,13	0,3	13,8	63	600,07
Груши	150	35	62,45	2185,75	0,6	0,45	15,45	50,5	402
Итого обед:	1070		214,15	7495,25	27	27,65	117,65	822,5	
Итого день:	1710		368,35	12892,25	46,25	47,4	201,4	1410,1	
День 4:									
Завтрак:									
Сырники из творога	150	35	94,56	3309,60	11,75	11,97	27,46	262,44	1018,04
Соус молочный сладкий	40	35	11,00	385,00	1,04	2,12	7,91	34,76	282,07
Кофейный напиток на молоке	200	35	23,50	821,50	4,2	4,6	26,5	159	300,2
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	2,40	84,00	1,46	0,26	7,28	37,4	600,44
Яблоко свежее	200	35	37,00	1295,00	0,8	0,8	19,6	94	977,08
Итого завтрак:	610		168,46	5896,10	19,25	19,75	83,75	587,6	
Обед:									
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	35	47,55	1664,25	0,8	7,8	4,5	89,2	1026
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	35	27,70	969,50	2,16	3,98	9,56	130,65	100,16
Тефтели мясные Елены	100	35	57,94	2027,90	12,4	9,69	21,93	203,77	220,83
Макаронные отварные	180	35	18,70	689,50	6,48	5,88	39,36	196,16	825
Сок фруктовый Добрый	200	35	42,00	1470,00			9,5	63,52	951
Хлеб пшеничный йодированный	60	35	5,00	175,00	5,16	0,3	32,4	139,2	600,43
Итого обед:	900		199,89	6996,15	27	27,65	117,25	822,5	
Итого день:	1510		368,35	12892,25	46,25	47,4	201	1410,1	
День 5:									
Завтрак:									
Запеканка из творога	150	35	96,70	3384,50	11,39	10,18	22,14	208,24	465,14
Соус молочный сладкий	40	35	11,00	385,00	1,04	2,12	7,91	34,76	282,07
Бутерброд с сыром и маслом	35	35	30,00	1050,00	3,3	6,5	7,9	123	812,04
Чай с сахаром	200	35	3,50	122,50	0,14		15	58	300,17
Хлеб пшеничный йодированный	30	35	2,50	87,50	2,58	0,15	16,2	69,6	600,01
Яблоко свежее	200	35	37,00	1295,00	0,8	0,8	19,6	94	977,08
Итого завтрак:	655		180,70	6324,50	19,25	19,75	83,75	587,6	
Обед:									
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	35	47,55	1664,25	0,8	7,8	4,5	89,2	1026
Суп картофельный с горохом	250	35	17,50	612,50	4,14	3,9	6,04	83,02	139,01
Нагетсы куриные	110	35	82,20	2877,00	10,66	7,77	14,74	167,51	992,1
Каша пшеничная вязкая	180	35	9,30	325,50	3,34	4,42	11,99	92,27	824
Компот из плодов свежих (апельсин) витаминизированный	200	35	12,00	441,00	0,27	0,06	20,17	100,68	100,29
Хлеб пшеничный йодированный	60	35	5,00	175,00	5,16	0,3	32,4	139,2	600,43
Хлеб ржано-пшеничный	30	35	3,50	122,50	2,13	0,3	13,8	63	600,07

Батончик Бонтайм	20	35	10,00	350,00	0,5	3,1	13,61	87,6	958,06
Итого обед:	950		187,65	6567,75	27	27,65	117,25	822,5	
Итого день:	1605		368,35	12892,25	46,25	47,4	201	1410,1	
День 6:									
Завтрак:									
Огурцы свежие	100	35	44,10	1543,50	0,8	0,1	2,5	14	878
Биточки рубленые куриные	100	35	59,10	2068,50	10,21	13,04	10,11	230,91	1006,29
Пюре картофельное	150	35	35,00	1225,00	3,2	5,2	20,64	179,69	831,11
Кофейный напиток	200	35	5,00	175,00	1	1	27	56	300,19
Хлеб пшеничный йодированный	30	35	2,50	87,50	2,58	0,15	16,2	69,6	600,01
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	2,40	84,00	1,46	0,26	7,28	37,4	600,44
Итого завтрак:	600		148,10	5183,50	19,25	19,75	83,75	587,6	
Обед:									
Помидоры свежие	100	35	49,50	1732,50	1,1	0,2	3,8	24	835
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	35	27,70	969,50	2,16	5,98	9,56	110,65	100,16
Плов	180	35	87,50	3062,50	13,87	12,89	29,01	290,1	443,1
Компот из свежих яблок витаминизированный	200	35	12,05	421,75	0,18	0,18	19,38	81,05	300,7
Хлеб пшеничный йодированный	60	35	5,00	175,00	5,16	0,3	32,4	139,2	600,43
Хлеб ржано-пшеничный	30	35	3,50	122,50	2,13	0,3	13,8	63	600,07
Сырок творожный БМ ГОСТ	30	35	35,00	1225,00	2,4	7,8	9,3	114,3	990
Итого обед:	860		220,25	7708,75	27	27,65	117,25	822,5	
Итого день:	1460		368,35	12892,25	46,25	47,4	201	1410,1	
День 7:									
Завтрак:									
Горошек зеленый консервированный	80	35	29,90	1046,50	2,27	0,13	4,67	29,47	914,11
Омлет натуральный	150	35	64,40	2254,00	6,69	10,77	18,25	176,81	991,07
Бутерброд с сыром и маслом	35	35	30,00	1050,00	3,1	6,5	7,9	123	832,04
Чай с молоком и с сахаром	200	35	11,50	402,50	1,6	1,64	17,3	87	300,26
Хлеб пшеничный йодированный	30	35	2,50	87,50	2,58	0,15	16,2	69,6	600,01
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	2,40	84,00	1,46	0,26	7,28	37,4	600,44
Апельсин	150	35	59,90	2096,50	1,35	0,1	12,15	64,5	404,01
Итого завтрак:	665		200,60	7021,00	19,25	19,75	83,75	587,6	
Обед:									
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	35	47,55	1664,25	0,8	7,8	4,5	89,2	1026
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	35	21,80	763,00	2,94	3,27	11,66	100,26	100,7
Котлета Московская	100	35	66,80	2338,00	10,92	12,88	21,89	205,18	220,37
Каша гречневая рассыпчатая	180	35	18,10	633,50	6,86	3,26	22,36	187,06	830
Напиток из плодов шиповника витаминизированный	200	35	8,50	297,50	0,32	0,14	24,44	101,6	937
Хлеб пшеничный йодированный	60	35	5,00	175,00	5,16	0,3	32,4	139,2	600,43
Итого обед:	890		167,75	5871,25	27	27,65	117,25	822,5	
Итого день:	1555		368,35	12892,25	46,25	47,4	201	1410,1	
День 8:									
Завтрак:									
Огурцы свежие	100	35	44,10	1543,50	0,8	0,1	2,5	14	878
Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	100	35	54,40	1904,00	10,31	13,59	6,68	176,41	220,4
Пюре картофельное	150	35	35,00	1225,00	3,2	5,2	20,64	179,69	831,11
Чай с лимоном	200	35	4,90	171,50	0,3		15	60	300,18
Хлеб пшеничный йодированный	30	35	2,50	87,50	2,58	0,15	16,2	69,6	600,01
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	2,40	84,00	1,46	0,26	7,28	37,4	600,44
Груши	150	35	62,45	2185,75	0,6	0,45	15,45	50,5	402
Итого завтрак:	750		205,75	7201,25	19,25	19,75	83,75	587,6	
Обед:									
Салат из свеклы и зеленого горошка	100	35	21,10	738,50	1,28	1,94	8,4	83,45	805,01
Борщ Сибирский	250	35	23,80	833,00	4,62	8,15	6,7	118,77	111,03
Наггетсы куриные	100	35	74,10	2593,50	7,67	5,38	5,04	108,5	992,02
Каша пшеничная вязкая	180	35	9,30	325,50	3,34	4,42	11,99	92,27	824
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	35	6,00	210,00	0,72	0,46	19,8	136,1	300,3
Хлеб пшеничный йодированный	60	35	5,00	175,00	5,16	0,3	32,4	139,2	600,43
Хлеб ржано-пшеничный	30	35	3,50	122,50	2,13	0,3	13,8	63	600,07
Кондитерское изделие Хиппобло	32	35	19,80	693,00	2,08	6,7	19,12	81,21	952,51
Итого обед:	952		162,60	5691,00	27	27,65	117,25	822,5	
Итого день:	1702		368,35	12892,25	46,25	47,4	201	1410,1	
День 9:									
Завтрак:									
Помидоры свежие	100	35	49,50	1732,50	1,1	0,2	3,8	24	835
Рагу из птицы	200	35	70,15	2455,25	9,38	14,11	18,95	280,2	220,21
Кофейный напиток на молоке	200	35	23,50	822,50	4,7	4,6	26,5	109	300,2
Хлеб пшеничный йодированный	30	35	2,50	87,50	2,58	0,15	16,2	69,6	600,01
Банан свежий	130	35	61,00	2135,00	1,99	0,69	17,3	124,8	962,14
Итого завтрак:	660		206,65	7232,75	19,25	19,75	83,75	587,6	
Обед:									
Огурцы свежие	100	35	44,10	1543,50	0,8	0,1	2,5	14	878
Суп картофельный с рисом	250	35	21,70	759,50	3,26	5,6	14,62	114,47	961
Курица тушеная с морковью в сметанном соусе	100	35	58,10	2033,50	11	15,57	17,27	311,97	1010,03
Макароны отварные	180	35	19,70	689,50	6,48	5,88	39,36	196,16	825
Компот из яблок с лимоном витаминизированный	200	35	13,10	458,50	0,3	0,2	11,1	46,7	300,53
Хлеб пшеничный йодированный	60	35	5,00	175,00	5,16	0,3	32,4	139,2	600,43
Итого обед:	890		161,70	5659,50	27	27,65	117,25	822,5	
Итого день:	1550		368,35	12892,25	46,25	47,4	201	1410,1	
День 10:									
Завтрак:									
Каша овсяная молочная манная	200	35	34,61	1211,35	7,43	7,85	21,81	193,78	220,64
Бутерброд с сыром и маслом	35	35	30	1050,00	3,3	6,5	7,9	123	832,04
Какао с молоком сгущенным	200	35	20,68	723,80	4,4	4,8	25,38	139,62	300,1
Хлеб пшеничный йодированный	30	35	2,5	87,50	2,58	0,15	16,2	69,6	600,01
Нектарин	140	35	74,91	2622,55	1,54	0,45	12,46	61,6	403,01
Итого завтрак:	605		162,72	5695,20	19,25	19,75	83,75	587,6	
Обед:									
Помидоры свежие	100	35	49,50	1732,50	1,1	0,2	3,8	24	835
Суп картофельный с пшеном	250	35	17	595,00	2,2	3,4	5,21	89,4	100,36
Чайохити	150	35	78,27	2739,45	7,63	20,07	11,45	176,16	220,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	35	18,1	633,50	6,86	3,26	22,36	187,06	830
Компот из плодов свежих (апельсин) витаминизированный	200	35	12,6	441,00	0,27	0,06	20,17	100,68	300,29
Хлеб пшеничный йодированный	60	35	5	175,00	5,16	0,3	32,4	139,2	600,43
Хлеб ржано-пшеничный	30	35	3,5	122,50	2,13	0,3	13,8	63	600,07
Мармелад бегемотик бонди	30	35	21,66	758,10	1,65	0,06	8,04	43	968,18
Итого обед:	1000		205,63	7197,05	27	27,65	117,25	822,5	
Итого день:	1605		368,35	12892,25	46,25	47,4	201	1410,1	
День 11:									
Завтрак:									
Огурцы свежие	100	35	44,10	1543,50	0,8	0,1	2,5	14	878
Котлета Московская	90	35	60,40	2114,00	7,45	9,21	10,19	108,27	220,37
Каша пшеничная вязкая	150	35	11,90	416,50	4,18	2,99	12,36	120,73	194
Бутерброд с сыром и маслом	35	35	30,00	1050,00	3,3	6,5	7,9	123	832,04
Чай с сахаром	200	35	3,50	122,50	0,14		15	58	300,17

Хлеб пшеничный йодированный	30	35	2,50	87,50	2,58	0,15	16,2	69,6	600,01
Яблоко свежее	200	35	37,00	1295,00	0,8	0,8	19,6	94	977,08
Итого завтрак:	805		189,40	6629,00	19,25	19,75	83,75	587,6	
Обед:									
Салат из капусты белокочанной с овощами	100	35	36,90	1291,50	1,15	4,11	3,37	83,04	26,49
Борщ с капустой, картофелем со сметаной	250	35	26,90	941,50	3,18	8,63	13,53	115,26	100,28
Рагу из птицы	200	35	70,15	2455,25	9,38	14,11	19,95	260,2	220,21
Сок фруктовый Бонди	200	35	36,50	1277,50	6	0,2	34,2	141,8	949,03
Хлеб пшеничный йодированный	60	35	5,00	175,00	5,16	0,3	32,4	139,2	600,43
Хлеб ржано-пшеничный	30	35	3,50	122,50	2,13	0,3	13,8	63	600,07
Итого обед:	840		178,95	6263,25	27	27,65	117,25	822,5	
Итого день:	1645		368,35	12892,25	46,25	47,4	201	1410,1	
День 12:									
Завтрак:									
Салат из свежель и зеленого горошка	100	35	21,10	738,50	1,28	1,94	8,4	83,45	805,01
Наггетсы куриные	100	35	74,10	2593,50	7,67	5,38	5,04	108,5	992,02
Картофель отварной молодой	150	35	43,85	1534,75	1,96	4,52	11,93	109,65	828,08
Бутерброд с сыром и маслом	35	35	30,00	1050,00	3,3	6,5	7,9	123	832,04
Кофейный напиток	200	35	5,00	175,00	2,58	0,15	16,2	56	30,19
Хлеб пшеничный йодированный	30	35	2,50	87,50	1,46	0,26	7,28	69,6	600,01
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	2,40	84,00	1	1	27	37,4	600,44
Итого завтрак:	635		178,95	6263,25	19,25	19,75	83,75	587,6	
Обед:									
Помидоры свежие	100	35	49,50	1732,50	1,1	0,2	3,8	24	835
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	35	21,80	763,00	2,94	3,27	11,66	100,26	100,7
Плов из отварной птицы	250	35	77,65	2717,75	14,26	17,33	23,11	302,49	331,32
Компот из свежих яблок витаминизированный	200	35	12,05	421,75	0,18	0,18	19,38	81,05	300,7
Хлеб пшеничный йодированный	60	35	5,00	175,00	5,16	0,3	32,4	139,2	600,43
Хлеб ржано-пшеничный	30	35	3,50	122,50	2,13	0,3	13,8	63	600,07
Вафли Твист	22,5	35	19,90	696,50	1,23	6,07	13,1	112,5	968,09
Итого обед:	912,5		189,40	6629,00	27	27,65	117,25	822,5	
Итого день:	1547,5		368,35	12892,25	46,25	47,4	201	1410,1	
День 13:									
Завтрак:									
Огурцы свежие	100	35	44,10	1543,50	0,8	0,1	2,5	14	878
Рыба, запеченная в сметанном соусе (филе)	140	35	83,70	2929,50	10,4	15,2	16,88	207,24	999,06
Рис отварной	150	35	16,60	581,00	3,71	4,04	25,89	199,16	877,01
Чай с лимоном	200	35	4,90	171,50	0,3		15	60	100,18
Хлеб пшеничный йодированный	30	35	2,50	87,50	2,58	0,15	16,2	69,6	600,01
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	2,40	84,00	1,46	0,26	7,28	37,4	600,44
Итого завтрак:	640		154,20	5397,00	19,25	19,75	83,75	587,6	
Обед:									
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	35	48,80	1708,00	1,1	5,1	3,4	62	22
Суп картофельный с горохом	250	35	17,50	612,50	4,14	3,9	6,04	83,02	139,01
Биточки рубленые куриные	100	35	59,10	2068,50	10,21	13,04	10,13	230,91	1006,29
Каша пшеничная вязкая	180	35	9,30	325,50	3,34	4,42	11,99	92,27	824
Напиток из плодов шиповника витаминизированный	200	35	8,50	297,50	0,32	0,14	24,44	101,6	937
Хлеб пшеничный йодированный	60	35	5,00	175,00	5,16	0,3	32,4	139,2	600,43
Хлеб ржано-пшеничный	30	35	3,50	122,50	2,13	0,3	13,8	63	600,07
Груши	150	35	62,45	2185,75	0,6	0,45	15,45	50,5	402
Итого обед:	1070		214,15	7495,25	27	27,65	117,65	822,5	
Итого день:	1710		368,35	12892,25	46,25	47,4	201,4	1410,1	
День 14:									
Завтрак:									
Сырники из творога	150	35	94,56	3309,60	11,75	11,97	27,46	262,44	1018,04
Соус молочный сладкий	40	35	11,00	385,00	1,04	2,12	2,91	34,76	282,07
Кофейный напиток на молоке	200	35	23,50	822,50	4,2	4,6	26,5	159	300,2
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	2,40	84,00	1,46	0,26	7,28	37,4	600,44
Яблоко свежее	200	35	37,00	1295,00	0,8	0,8	19,6	94	977,08
Итого завтрак:	610		168,46	5896,10	19,25	19,75	83,75	587,6	
Обед:									
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	35	47,55	1664,25	0,8	7,8	4,5	89,2	1026
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	35	27,70	969,50	2,16	3,98	9,56	130,65	100,16
Тефтели мясные Жюки	100	35	57,94	2027,90	12,4	9,69	21,93	203,77	220,83
Макаронны отварные	180	35	19,70	689,50	6,48	5,88	39,36	196,16	825
Сок фруктовый Добрый	200	35	42,00	1470,00			9,5	63,52	951
Хлеб пшеничный йодированный	60	35	5,00	175,00	5,16	0,3	32,4	139,2	600,43
Итого обед:	900		199,89	6996,15	27	27,65	117,25	822,5	
Итого день:	1510		368,35	12892,25	46,25	47,4	201	1410,1	
День 15:									
Завтрак:									
Запеканка из творога	150	35	96,70	3184,50	11,39	10,18	22,14	208,24	465,14
Соус молочный сладкий	40	35	11,00	385,00	1,04	2,12	2,91	34,76	282,07
Бутерброд с сыром и маслом	35	35	30,00	1050,00	3,3	6,5	7,9	123	832,04
Чай с сахаром	200	35	3,50	122,50	0,14		15	58	300,17
Хлеб пшеничный йодированный	30	35	2,50	87,50	2,58	0,15	16,2	69,6	600,01
Яблоко свежее	200	35	37,00	1295,00	0,8	0,8	19,6	94	977,08
Итого завтрак:	655		180,70	6324,50	19,25	19,75	83,75	587,6	
Обед:									
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	35	47,55	1664,25	0,8	7,8	4,5	89,2	1026
Суп картофельный с горохом	250	35	17,50	612,50	4,14	3,9	6,04	83,02	139,01
Наггетсы куриные	110	35	82,20	2877,00	10,66	7,77	14,74	167,53	992,1
Каша пшеничная вязкая	180	35	9,30	325,50	3,34	4,42	11,99	92,27	824
Компот из плодов свежих (яблони) витаминизированный	200	35	12,05	421,75	0,27	0,06	20,17	100,68	300,29
Хлеб пшеничный йодированный	60	35	5,00	175,00	5,16	0,3	32,4	139,2	600,43
Хлеб ржано-пшеничный	30	35	3,50	122,50	2,13	0,3	13,8	63	600,07
Батончики Бонтайм	20	35	10,00	350,00	0,5	3,1	13,61	87,6	958,06
Итого обед:	950		187,65	6567,75	27	27,65	117,25	822,5	
Итого день:	1605		368,35	12892,25	46,25	47,4	201	1410,1	
День 16:									
Завтрак:									
Огурцы свежие	100	35	44,10	1543,50	0,8	0,1	2,5	14	878
Биточки рубленые куриные	100	35	59,10	2068,50	10,21	13,04	10,13	230,91	1006,29
Пюре картофельное	150	35	35,00	1225,00	3,2	5,2	20,64	179,69	831,13
Кофейный напиток	200	35	5,00	175,00	1		27	56	300,19
Хлеб пшеничный йодированный	30	35	2,50	87,50	2,58	0,15	16,2	69,6	600,01
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	2,40	84,00	1,46	0,26	7,28	37,4	600,44
Итого завтрак:	600		148,10	5183,50	19,25	19,75	83,75	587,6	
Обед:									
Помидоры свежие	100	35	49,50	1732,50	1,1	0,2	3,8	24	835
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	35	27,70	969,50	2,16	5,98	9,56	110,65	100,16
Плов	180	35	87,50	3062,50	13,87	17,89	29,01	290,3	441,1
Компот из свежих яблок витаминизированный	200	35	12,05	421,75	0,18	0,18	19,38	81,05	300,7
Хлеб пшеничный йодированный	60	35	5,00	175,00	5,16	0,3	32,4	139,2	600,43
Хлеб ржано-пшеничный	30	35	3,50	122,50	2,13	0,3	13,8	63	600,07

Сырок творожный БМ ГОСТ	30	35	35,00	1225,00	2,4	7,8	9,3	114,3	990
Итого обед:	860		220,25	7708,75	27	27,65	117,25	822,5	
Итого день:	1460		368,35	12892,25	46,25	47,4	201	1410,1	
День 17:									
Завтрак:									
Горошек зеленый консервированный	80	35	29,90	1046,50	2,27	0,13	4,67	29,47	914,13
Омлет натуральный	150	35	64,40	2254,00	6,69	10,77	18,25	176,63	991,07
Бутерброд с сыром и маслом	35	35	30,00	1050,00	3,3	6,5	7,9	123	832,04
Чай с молоком и с сахаром	200	35	11,50	402,50	1,6	1,64	17,3	87	300,26
Хлеб пшеничный йодированный	30	35	2,50	87,50	2,58	0,15	16,2	69,6	600,01
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	2,40	84,00	1,46	0,26	7,28	37,4	600,44
Апельсин	150	35	59,90	2096,50	1,35	0,3	12,15	64,5	404,01
Итого завтрак:	665		200,60	7021,00	19,25	19,75	83,75	587,6	
Обед:									
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	35	47,55	1664,25	0,8	7,8	4,5	89,2	1026
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	35	21,80	763,00	2,94	3,27	11,66	100,26	100,7
Котлета Московская	100	35	66,80	2338,00	10,92	12,88	21,89	205,18	220,37
Каша гречневая рассыпчатая	180	35	18,10	633,50	6,86	3,26	22,36	187,06	830
Напиток из плодов шиповника витаминизированный	200	35	8,50	297,50	0,32	0,14	24,44	101,6	937
Хлеб пшеничный йодированный	60	35	5,00	175,00	5,16	0,3	32,4	139,2	600,43
Итого обед:	890		167,75	5871,25	27	27,65	117,25	822,5	
Итого день:	1555		368,35	12892,25	46,25	47,4	201	1410,1	
День 18:									
Завтрак:									
Огурцы свежие	100	35	44,10	1543,50	0,8	0,1	2,5	14	878
Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	100	35	54,40	1904,00	10,31	13,59	6,68	176,41	220,4
Пюре картофельное	150	35	35,00	1225,00	3,2	5,7	20,64	179,69	831,13
Чай с лимоном	200	35	4,90	171,50	0,3		15	60	300,18
Хлеб пшеничный йодированный	30	35	2,50	87,50	2,58	0,15	16,2	69,6	600,01
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	2,40	84,00	1,46	0,26	7,28	37,4	600,44
Груши	150	35	62,45	2185,75	0,6	0,45	15,45	50,5	402
Итого завтрак:	750		205,75	7201,25	19,25	19,75	83,75	587,6	
Обед:									
Салат из свеклы и зеленого горошка	100	35	21,10	738,50	1,28	1,94	8,4	83,45	805,01
Борщ Сибирский	250	35	23,80	833,00	4,62	8,15	6,7	118,77	111,03
Наггетсы куриные	100	35	74,10	2593,50	7,67	5,38	5,04	108,5	992,02
Каша пшеничная вязкая	180	35	9,30	325,50	3,34	4,42	11,99	92,27	824
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	35	6,00	210,00	0,72	0,46	19,8	136,1	300,3
Хлеб пшеничный йодированный	60	35	5,00	175,00	5,16	0,3	32,4	139,2	600,43
Хлеб ржано-пшеничный	30	35	3,50	122,50	2,13	0,3	13,8	63	600,07
Кондитерское изделие Халлобо	32	35	19,80	693,00	2,08	6,7	19,12	81,21	952,51
Итого обед:	952		162,60	5691,00	27	27,65	117,25	822,5	
Итого день:	1702		368,35	12892,25	46,25	47,4	201	1410,1	
Итого за 18 дней:	28624			232060,50	832,5	853,2	3618,8	25381,8	
среднее значение:					46,25	47,4	201,0444	1410,1	
итого за смену соотношение:					1	1			

Общая стоимость составляет: 232 060,50 руб. (Двести тридцать две тысячи шестьдесят) рублей 50 копеек

