

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 84 п. Сеятель

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

РАССМОТРЕНО

Методическим советом

зам.директора по УВР

Погорелова В.А.

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

УТВЕРЖДЕНО

Директор

_____ Чемерисова А.М.

протокол № 1 от 26.08.2026

протокол № 1 от 26.08.2026

приказ № 150 от 01.09.2026

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 84 п. Сеятель

на 2026/2027 учебный год для обучающегося 6 класса
по АООП обучающихся с легкой умственной
отсталостью (интеллектуальными
нарушениями), вариант 1

Пояснительная записка

Учебный план составлен в соответствии:

- с пунктом 6 части 3 статьи 28, статьей 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС для обучающихся с ОВЗ, утвержденным приказом Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1599,
- Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа, утвержденная приказом Минпросвещения 24.11.2022 № 1026.

Учебный план МБОУ СОШ № 84 п. Сеятель, реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу (далее – АООП) обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и коррекционно-развивающих областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебная нагрузка в 6 классе рассчитывается исходя из 34 учебных недель в году.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является **внеурочная деятельность**, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями). Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется МБОУ СОШ № 84 п. Сеятель самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии.

Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации.

Форма проведения промежуточной аттестации– годовой учет образовательных результатов.

Промежуточная аттестация = годовая отметка. В этом случае проверочные работы учитываются при выставлении четверных отметок.

Русский язык	<u>Годовой учет образовательных результатов</u>
Литература	<u>Годовой учет образовательных результатов</u>
Математика	<u>Годовой учет образовательных результатов</u>
Природоведение	<u>Годовой учет образовательных результатов</u>
География	<u>Годовой учет образовательных результатов</u>
Мир истории	<u>Годовой учет образовательных результатов</u>
Основы социальной жизни	<u>Годовой учет образовательных результатов</u>
Адаптивная физическая культура	<u>Годовой учет образовательных результатов</u>
Труд(технология)	<u>Годовой учет образовательных результатов</u>

**Недельный учебный план АООП общего образования обучающегося с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) по варианту 1
(6 класс)**

Учебные предметы	Количество часов		
	Количество учебных часов в неделю	Количество часов изучаемых индивидуально	В классе
Обязательная часть			
Русский язык	4	4	0
Чтение(литературное чтение)	4	0	4
Математика	4	0	4
Природоведение	2	0	2
География	2	0	2
Мир истории	2	0	2
Основы социальной жизни	2	2	0
ИЗО	1	0	1
Музыка	1	0	1
Физическая культура	2	0	2
Труд(технология)	6	4	2
Итого	30	10	20
Коррекционно-развивающая область(коррекционные занятия и внеурочная деятельность), из них:	5	4	1
Коррекционный курс «Логопедические занятия»	2	2	
Коррекционный курс«Управляй собой» (психолог)	1	1	
Коррекционный курс «Развитие психомоторики и сенсорных процессов» (дефектолог)	1	1	
«Разговоры о важном»	1		1

Расписание занятий Крепких К. Р., 6 класс

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Разговоры о важном				
Основы социальной жизни	Математика	Труд (технология)	Чтение	Русский
Математика	Чтение	Труд (технология)	Труд (технология)	Основы социальной жизни
Мир истории	Природоведение	Русский	Музыка	Природоведение
ИЗО	Русский	Труд (технология)	Математика	Мир история
ФК	География	Математика	Природоведение	география
Чтение	Труд (технология)	Чтение	Труд (технология)	ФК
Коррекционный курс «Логопедические занятия»	Коррекционный курс «Управляй собой»(психолог)	Мир истории	Коррекционный курс «Логопедические занятия»	Коррекционный курс «Развитие психомоторики и сенсорных процессов» (дефектолог)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371087

Владелец Чемерисова Анжелика Михайловна

Действителен с 23.01.2026 по 23.01.2027