

Рассмотрено и рекомендовано к утверждению
Педагогическим Советом
МБОУ СОШ № 84 п. Сеятель
Протокол № 1 от 30.08.2017 года

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 84 п. Сеятель
А.М.Чемерисова
Приказ № 201 от 01.09.2017 года



Согласовано
с Советом Школы
Протокол № 3 от 30.08.2017 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
6FCFB6513C730357DDCE261620C838844C12C595
Владелец: Чемерисова Анжелика Михайловна
Действителен: с 16.11.2021 до 16.02.2023

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ № 84 п. Сеятель в условиях пятидневной учебной недели

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями от 24.11.2015 № 81), и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

1. Организация работы

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.

2.3. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, а с января по май занятия для первых классов проводятся по основному режиму работы образовательного учреждения.

Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь)	
1 урок	8.30– 9.05
2 урок	9.25 – 10.00
Динамическая пауза	40 мин
3 урок	10.45 – 11.20
Целевая прогулка	11.25 - 12.05

Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь)	
1 урок	8.30– 9.05
2 урок	9.25 – 10.00
Динамическая пауза	40 мин
3 урок	10.45 – 11.20
4 урок	11.25 – 12.00
Целевая прогулка	12.10 – 12.50

2.4. Количество учебных недель в году:

Продолжительность учебного года для 1-х классов - 33 учебные недели, для 2-4 классов – 34 недели. Продолжительность урока для 1-х классов 35-40 минут, для 2-4 классов – 40 минут.

Продолжительность учебного года для 5-8 классов – 35 недели, для 9-х классов (без учета государственной итоговой аттестации)– 34 недели. Продолжительность урока – 40 минут.

Продолжительность учебного года для 10 класса – 35 недель, для 11-го класса (без учета государственной итоговой аттестации)– 34 недели. Продолжительность урока – 40 минут.

2.5. Начало занятий: 8.30.

2.6. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.7. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

2.10. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий

Основной режим работы образовательного учреждения		Длительность перемены по окончании урока
1 урок	8. ³⁰ – 9. ¹⁰	10 мин.
2 урок	9. ²⁰ – 10. ⁰⁰	20 мин.
3 урок	10. ²⁰ – 11. ⁰⁰	20 мин.
4 урок	11. ²⁰ – 12. ⁰⁰	10 мин.
5 урок	12. ¹⁰ – 12. ⁵⁰	10 мин.
6 урок	13. ⁰⁰ – 13. ⁴⁰	5 мин.
7 урок	13. ⁴⁵ – 14. ²⁵	

2.11. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе
1	21
2-4	23
5	28
6	29

7	32
8-9	33
10-11	34

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

—для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 раз в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

—для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков и 1 раз в неделю - не более 6 уроков за счет урока физической культуры;

—для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 7 уроков;

—для обучающихся 7-11-х классов - не более 8 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и внеурочной деятельности. Занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

1. Охрана здоровья обучающихся

3.1. Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательного учреждения обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 326459593998036164904908630724619881330344882933

Владелец Чемерисова Анжелика Михайловна

Действителен с 27.07.2023 по 26.07.2024